

THE VOICE

ROBERT PLANT, DO LED ZEPPELIN, APRESENTA-SE

HOJE E AMANHÃ EM SP (pág 10)



Segunda-feira, 22 de outubro de 2012 Edição nº 689, ano 3





Preço de estacionamento varia até 115% em Santos

Areas como Centro e Gonzaga têm os preços mais altos da cidade para mensalistas, que chegam a até R\$ 360 por mês em horário integral Procon dá dicas de o que deve ser levado em conta para contratar o serviço (pág 03)



Flamengo acaba co sequência tricolor Flamengo acaba com • Cariocas fazem 1 a 0 no Tricolor, que

estava invicto há oito partidas • Santos apático perde para a Ponte por 1 a 0 (págs 14 e 15) Últimos capítulos?

Destino dos mensaleiros será definido nesta semana

Definição das penas dos condenados no processo do mensalão é a próxima discussão dos ministros do STF (pág 04)

Planejamento evita sustos com gastos de Natal

Reserve 30% da renda com festa e presentes e não passe do limite do cartão de crédito (pág 06)

Sinfônica de **Cubatão traz Beatles ao Coliseu**

Banda e Coral Zanzalá apresentam espetáculo 'Help!', baseado na obra do grupo (pág 11)



Santos

Mil vagas para teleoperador

O Centro Público de Emprego oferece 1.000 vagas para te-leoperador. E ainda: 15 para vistoriador de contêiner, 10 para operador de empi lhadeira e auxiliar de limpeza (normal e área portuária), seis para porteiro, quatro para monitor de vídeo, duas para chefe de serviços gerais, entre outros. Os interessados devem comparecer à rua João Pessoa, 300, no Centro Histórico, de segunda a sexta, das 8h às 17h, com RG, CPF, PIS e carteira de METRO SANTOS

Cotações



Lei prevê que escola vá até o hospital

Lei aprovada em Santos determina que alunos com doenças crônicas e internados em hospitais continuem a estudar • Professores da rede municipal serão treinados no Graac

A lei nº2.865/2012, chamada de Escola Hospitalar, foi aprovada em Santos na última semana e prevê que estudantes de qualquer nível que estejam em tratamento de doenças crônicas mantenham a escolarização durante o período de internação hospitalar, atendimento ambulatorial ou permanência prolongada em casa.

"Na verdade a lei atende a princípios que fazem parte dos direitos das crianças previstos na LDB 9394/96", afirma a coordenadora do curso de pedagogia da Unisantos, Marly Saba Moreira, também diretora de uma escola da rede municipal de Santos. Para ela, a medida ajudará na reintegração da criança quando tiver de retornar ao ambiente hospitalar.

As aulas serão ministradas por professores concursados e com treinamento específico e não haverá custo adicional ao município, de acordo com o presidente da Câmara de Santos, Manoel Constantino, autor da lei. Ele informou ainda que os profissionais serão treinados pelo Graac (Grupo de Apoio à Criança

e ao Adolescente com Câncer), que já executa em São Paulo o projeto Escola Móvel e por outras instituições que firmarem parcerias.

Segundo dados Graac, até 2000, antes do projeto, 49% das crianças e adolescentes desistiam do ano escolar. Hoje, apenas 7% não continuam.

Constantino também

enfatiza que o projeto não deixará a rede municipal sem número de professores suficiente, pois afirma que o número de estudantes internados não é tão grande. "O professor deve ter sensibilidade e querer fazer esse trabalho."



Piloto de parapente causa apagão em SV

Em dias de sol a cena de parapentes colorindo o céu de Santos e São Vicente é corriqueira. No entanto, um fato inusitado ocorreu ontem em São Vicente, quando o fornecimento de energia elétrica em parte da cidade precisou ser interrompido no início da tarde.

A interrupção ocorreu para auxiliar o trabalho de resgate do engenheiro, pi-José loto de parapente, Carlos Fleury, de 56 anos, que ficou preso aos fios de alta tensão, na Praia de Itararé. De acordo com o Corpo de Bombeiros da cidade, ele não ficou ferido.

Por volta das 12h30 de ontem, o piloto tentou aterrissar com o equipamento, mas acabou preso nos fios da rede elétrica. A pista de pouso fica na areia da praia. A soltura do piloto demorou cerca de uma hora e meia.

Após ser resgatado, o engenheiro disse que não se machucou e que só estava com as pernas moles por causa da posição em que ficou sentado na cadeirinha do equipamento. Sem se atentar para a sorte que deu, ou sem querer pensar em algo pior que pudesse ter lhe acontecido, José Carlos ainda afirmou que se pudesse voltaria a saltar ainda no mesmo dia.

METRO SANTOS

Moradores de PG realizam abraço da paz

Artistas e moradores de Praia Grande se uniram ontem em nome da paz. O encontro foi na praça da Paz, Boqueirão. Todos deram um abraço simbólico nos monumentos. A ação faz parte da segunda edição do movimento 'Praia Grande Pede Paz e Segurança'.

O evento foi organizado Associação dos Artistas e Cultura de Praia Grande (AACPraiaGran) e pela Companhia Teatral Igor Bartchewsky.

De acordo com um dos idealizadores da manifestação pacífica, o diretor teatral Igor Bartchewsky, as pessoas precisam aprender respeitar o próximo. "Queremos melhorar os relacionamentos interpes-



soais. Fazer com que pais e filhos, professores e alunos, amigos, colegas de trabalho sejam mais solidários uns aos outros.

METRO SANTOS

Olhar cidadão **IOSÉ LUIZ DATENA ONDE EU NASCI**



Ainda me lembro das madrugadas de lua cheia, quando voltava da casa da minha amada Matildes, com quem sou casado há guarenta anos. Noites de verão na minha guerida Ribeirão Preto, interior de São Paulo, onde no máximo o que se ouvia era o som de um desavisado pássaro acordado, e quase a única companhia era a sombra projetada pelo luar de algum poste apagado ou a placa do sinal de trânsito.

Não havia viva alma nas madrugadas da minha Ribeirão, onde cansei de nadar no rio (hoje, é claro, canalizado) e comer manga no pé do quintal da tia Etelvina. Hoje é com tristeza que vejo nas fotos de jornal ou na internet o comércio de portas fechadas e as ruas vazias. Um toque de recolher auto-imposto pela população amedrontada com os frios assassinatos da última quinta-feira sangrenta.

A Ribeirão na qual nasci, e que amo como São Paulo, não existe mais. Lá, como cá, ao invés da luz da lua é a sombra do bandido que nos acompanha pelas madrugadas.

A minha Ribeirão, dos rios, mangas e pássaros noturnos só existe mesmo na memória do meu coração. Não há mais paz interior nem no interior. Como diria o poeta: "Somos todos iguais nesta noite"; do lado de cá da arma mortal dos marginais que não hesitam em atirar para matar.

Até isso fizeram! Roubaram a minha querida Ribeirão.

FALE COM A REDAÇÃO 013/3345-9000

COMERCIAL: 013/3528-6993

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro Santos. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Diagramação: Nathália Halcsik. Gerente Comercial: Luciano Pessoa.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15 Gonzaga, CEP 11055-300, Santos, SP. Tel.: 013/3345-9000 O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda



A tiragem e distribuição desta edição de 20.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Estacionamento pesa no bolso do santista

Deixar o veículo em estabelecimento particular pode custar de R\$ 130 a R\$ 280 por mês no Gonzaga e Centro

utilizar estacionamento como mensalistas em Santos encontram preços compatíveis a áreas nobres da capital. Pesquisa realizada pelo Metro Santos com 13 estabelecimentos no Gonzaga e Centro mostram que valores podem variar até 115%. Em números absolutos, de R\$ 130 a R\$ 280.

O preço mais alto foi encontrado no Gonzaga: R\$ 280 por mês por período de 12 horas e R\$ 360 para horário integral. A mensalidade se aproxima à cobrada na Vila Olímpia, na capital,

de R\$ 299, por exemplo, de acordo com pesquisa divulgada pela Colliers International Brasil.

O valor mínimo encontrado no Gonzaga foi de R\$ 190. Fazer compras pelo bairro pode ser bem salgado, já que a primeira hora chega a custar R\$ 10.

No Centro, o valor mínimo estipulado foi de R\$ 130 e máximo de R\$ 200. Por ser área comercial, alguns locais cobram pela diária, que varia de R\$ 13 a R\$ 25.

O chefe do Cidoc (Centro de Informação, Defesa e Orientação do Consumi-



dor), Adelino Rodrigues, afirma que é obrigatório todos os estabecimentos colocarem os valores detalhados à mostra. "No papel que ele recebe também é relevante verificar o que está escrito, se o local se responsabiliza por possíveis danos causados ao veículo." Estabelecimentos que contam com câmeras de segurança ajudam a evitar pro-



Fique atento

Veja as dicas do Procon sobre os estacionamentos

Seguro

Verifique se o estabelecimento tem seguro de furto de veículos. Peça a apólice para conferir a informação

Os estacionamentos são responsáveis pela segurança também do que há dentro do veículo, mesmo que haja placas dizendo o contrário. Para evitar problemas futuros, avise o estabelecimento sobre coisas de valor deixadas no

Reajustes

Os contratos não estipulam índices para serem usados como base nos reajustes. Casos de aumentos abusivos ou formação de cartel devem ser reclamados na Justiça comum





Nova placa alerta para vagas exclusivas

► Nova sinalização informa implicações da infração no Código de Trânsito Brasileiro

A CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) instala placas complementares nas vagas para deficientes e idosos, com o intuito de conscientizar os motoristas a não utilizarem os espaços de forma indevida. Existem na cidade 201 vagas para deficientes e 110 para idosos. Condutores que estacionam irregularmente estão sujeitos a multa de R\$ 53,20, acréscimo de três pontos na carteira de habilitação.

rida, mas não resistiu aos ferimentos.

De acordo com a polícia, o filho manuseava a arma quando disparou contra o pai. O tiro acertou o pescoço da vítima, que morreu pouco depois de ser socorrida.

O rapaz foi preso e liberado após o pagamento de fiança em um valor equivalente a dois salários mínimos. Ele foi indiciado por homicídio culposo, quando não há intenção de matar.

METRO SANTOS

Breves

Hospital Irmã Dulce no **Outubro Rosa**

SAÚDE. O Complexo de Saúde Irmã Dulce, na Praia Grande, mobilizará hoje funcionários do hospital e do Pronto Socorro Central para participar da campanha Outubro Rosa. O objetivo é promover mobilização para detecção precoce do câncer de mama. Será distribuído material informativo e convites da ONG Estrela da Mama para a 2ª Jornada no Combate ao Câncer de Mama, que ocorre dia 31, das 13h às 18h, no Auditório Roberto Marinho (rua José Borges Neto, 50.

METRO SANTOS

Wiazowski volta ao **Condesb**

PRESIDÊNCIA. Amanhã o prefeito de Mongaguá, Paulo Wiazowski retornará ao cargo de presidente do Condesb (Conselho de Desenvolvimento da Baixada Santista), uma vez que estava afastado devido às eleições municipais. Na oportunidade, será realizada a 159ª reunião ordinária do Condesb. Haverá também exposição pela Câmara Temática Especial de Agropecuária, Pesca e Aquicultura referente ao Programa de Desenvolvimento Rural Sustentável - Microbacias II, além de homologações de projetos aprovados pelo Conselho de Orientação do Fundo Metropolitano. METRO SANTOS

Chegou a hora de definir as penas

◆ Destino dos acusados será decidido nesta semana ◆ Sentenças apontarão se réus irão cumprir penas em liberdade, regime semiaberto ou fechado

Descoberto há exatos 90 meses, o escândalo do mensalão deverá ter um desfecho nesta semana. Depois dos oito ministros votarem sobre o capítulo que trata de formação de quadrilha, a última etapa do julgamento no STF (Supremo Tribunal Federal) será a definição das penas, a dosimetria.

O ministro relator, Joaquim Barbosa, deve ser rigoroso na responsabilização dos réus. A expectativa é que Barbosa evite penas mínimas. A definição promete suscitar novos debates e recrudescer as divergências já apresentadas no plenário.

O cálculo da pena define se o réu cumprirá a sentença em liberdade ou se será obrigado a prestar serviços comunitários. Também apontará se os condenados poderão apenas dormir na prisão ou serão condenados ao regime fechado. Em todos os casos, eles só poderão pedir redução depois de cumprir um sexto da pena.

mprir um sexto da pena. "Serão penas duras, mas



o STF precisa ter cautela porque criará jurisprudência para todas as decisões", avalia o criminalista Roberto Podval. O Código Penal determina que o juiz considere três caminhos no cálculo da sentença: o papel do denunciado no crime, os fatos que dos 37 réus já foram condenados até agora pelo STF por envolvimento no escândalo do mensalão.

contribuíram para a realização do delito e os motivos envolvidos no ato.

Em seguida, os ministros definirão uma pena de referência. Se cometeu o mesmo crime mais de uma vez, as penas por crime serão somadas. Ou seja, na definição, os magistrados considerarão o número de atos criminosos praticados.

Caso os condenados respondam por um único crime que teve mais de um resultado, a pena é acrescida em um sexto até a metade do tempo estipulado para o crime.



Empates ainda geram dúvida

O destino de seis réus do mensalão segue indefinido por causa da ausência de um ministro no STF. O julgamento do deputado Valdemar Costa Neto e do exassessor Jacinto Lamas, por formação de quadrilha, e dos ex-deputados Paulo Rocha, João Magno e José Borba e do ex-ministro Anderson Adauto, por lavagem de dinheiro, ficou empata-

"O STF está dividido e, nesse caso, a decisão deve ser contrária à acusação."
ROBERTO PODVAL, ADVOGADO

ROBERTO PODVAL, ADVOGADO

do em cinco votos a favor e cinco contra.

O impasse que determinará a condenação ou absolvição será levado para discussão em plenário. A tendência é que a maioria dos ministros defenda que o empate beneficia o réu.

A solução, porém, não é consenso. O artigo 146 do regimento interno da Corte assegura ao presidente do STF o direito do voto de minerva. O ministro Ayres Britto, no entanto, tende a evitar definir o caso.

Os advogados de defesa pedem que o princípio do in dubio pro reu seja considerado. "Condenar na dúvida seria criar uma corte de exceção", sustenta o advogado João Gomes, que defende Paulo Rocha, ameaçando recorrer à Corte Internacional de Direitos Humanos.

Para especialistas, não cabem interpretações. "O STF demonstrou claramente que está dividido e, na falta de determinação expressa, a decisão deve ser contrária à acusação", sustenta o advogado Roberto Podval. © METRO BRASÍLIA

Defesas apelarão para recursos

Ao final do julgamento, os

condenados terão que aguardar a publicação do resultado oficial, chamado de acórdão. O prazo é de 60 dias, mas haverá um esforço do STF para antecipá-lo. Ém seguida, as defesas terão 48 horas para os recursos. Os réus terão direito ao embargo de declaração, usado para tirar dúvidas e apontar contradições nos votos. "É uma decisão da instância máxima. O recurso não muda a sentença. As chances são reduzidíssimas", aponta Leandro Sarcedo, especialista em direito penal.

A legislação prevê os embargos infringentes para os condenados que tiverem pelo menos quatro votos favoráveis à absolvição. Até agora, o ex-assessor do PP João Genú está nessa situação, além dos seis réus com a sentença empatada. • METRO

Política CLÁUDIO HUMBERTO



DILMA DEVE INDICAR BETO VASCONCELOS PARA O STF. Beto Ferreira Martins Vasconcelos, ou apenas Beto Vasconcelos, mineiro de Uberlândia, é o favorito para ser indicado pela presidenta Dilma ao Supremo Tribunal Federal, na vaga do atual presidente da Corte, ministro Carlos Ayres Britto, cujo decreto de aposentadoria será publicado em 16 de novembro no Diário Oficial da União. Nascido em fevereiro de 1977, Beto tem 35 anos e chegou à Casa Civil em

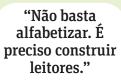
LAÇOS PESSOAIS. O mais provável futuro ministro do STF é filho de Gilberto Vasconcelos, que foi preso com a militante Dilma Rousseff, durante a ditadura militar.

HOMENAGEM. O nome de Beto é um tributo a Carlos Alberto Freitas, "Beto", líder morto da VAR-Palmares, organização armada da qual Dilma fez parte.

LONGA VIDA. Confirmada a indicação, o jovem ministro Beto Vasconcelos poderá ficar no STF até no ano de 2047 e verá nove mandatos presidenciais.

AVENIDA SANTO ANDRÉ. Segredo bom mesmo não era saber quem matou Max em "Avenida Brasil", mas quem matou o prefeito petista Celso Daniel...

ESPERANDO GODOT. Não foi tão forte a reação da senadora Katia Abreu (TO) aos vetos ao Código Florestal. É que em breve Dilma dará um ministério ao PSD.



SENADOR CRISTOVAM BUARQUE (PDT-DF) SOBRE OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO



PSB CONTRA PMDB. O governador de Pernambuco, Eduardo Campos, presidente nacional do PSB, autorizou o deputado Júlio Delgado (MG) a fazer campanha para presidente da Câmara. É um desafio a Dilma, que bateu o martelo no apoio a Henrique Alves (RN), atual líder da bancada do PMDB.

RINDO MELHOR. Pós-doutorado nas artes e manhas da política, Eduardo Campos se derrete em elogios a Dilma, cujo candidato derrotou no Recife.



PODER SEM PUDOR Medo do alto

fonso Arinos de Melo Franco exercia o pior cargo para quem tinha pavor de avião: ministro das Relações Exteriores de João Goulart. Certa vez, ao concluir uma visita a Portugal, ele foi despedir-se do presidente anfitrião, Américo Tomás, que logo tocou no ponto fraco:

- O senhor gosta de avião?

- Não muito, excelência.

Ao invés de tranquilizar o chanceler brasileiro, Tomás fez um comentário que o atormentaria durante toda a viagem de volta:

 É, enquanto eles voam lá em cima, as oficinas continuam cá em baixo...

trou claramendividido e, na
erminação excisão deve ser
acusação", susogado Roberto
rro brasília

condenados o
lo menos que
ráveis à abso
ra, o ex-asses
Genú está r
além dos se
sentença em

COM TERESA BARROS WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR





NICOLÁS RODRÍGUEZ 'SÓ 1% DOS CORRUPTOS VAI PARA A CADEIA'

▶ Especialista internacional em combate à corrupção considera que o julgamento do mensalão é um passo importante dado pela sociedade brasileira ▶ Jurista reforça a necessidade de que os atos de corrupção sejam fiscalizados e rechaçados pela população

Currículo

Nicolás Rodríguez García é diretor do grupo de estudos contra a corrupção da Universidade de Salamanca, na Espanha. Atualmente, é consultor das Nações Unidas e da OEA (Organização dos **Estados Americanos)** para os temas de corrupção, lavagem de dinheiro e crime organizado. É autor de livros como 'A corrupção em um mundo globalizado'. METRO BRASÍLIA

A corrupção no Brasil é um duto por onde escorrem todos os anos pelo menos R\$ 69 bilhões. Em ranking composto por 180 nações, o país está na 73ª posição, figurando entre os mais corruptos, segundo a ONG Tranparência Internacional. Em visita ao Brasil a convite da entidade Advogados Públicos Federais, Nicolás Rodríguez García, consultor da ONU para assuntos de corrupção, lavagem de dinheiro e crime organizado, conversou com o Metro sobre o assunto.

O jurista considera que o julgamento do mensalão servirá de parâmetro para a sociedade brasileira. Mas reforça a necessidade de mundanças culturais mais amplas, com os próprios partidos e eleitores expurgando os corruptos.

Qual a percepção mundial sobre o Brasil quando o tema é a corrupção?

Os indicadores internacionais não colocam o Brasil numa boa posição. O país poderia ser um exemplo pela influência que exerce, principalmente na América Latina. Ter um indicador tão negativo pesa na imagem do Brasil.

Como identificar os danos causados pelo crime de "colarinho branco"?

É complicado observar isso, principalmente em momentos de situação econômica positiva. O cidadão tende a ter um desvalor social. Se for o roubo da carteira, a pessoa sente. Agora se levam milhões de reais da saúde, da economia, ninguém pensa que esse dinheiro serviria para abrir um hospital, uma rodovia ou uma escola.

A falta de percepção pública a respeito dos crimes de corup-

ção favorece a prática dos de-

Sim. Para se ter uma ideia, apenas 5% dos crimes de corrupção são denunciados, somente 16% dos processos penais de corrupção terminam em condenação e apenas 1% dos corruptos de fato vai para a cadeia.

A prisão é a melhor sentença?

A prisão tem um efeito e uma causa importante. Não basta apenas a multa ou o confisco de bens no meio político. O sistema hoje, porém, mostra que há muitos crimes sem denúncia. E nas denúncias, por problemas na investigação, falta de recursos e de preparo, a luta fica desigual. Além disso, os corruptos procuram os melhores advogados. O resultado final contribui para uma porcentagem muito pequena de prisões.

Por que a corrupção é tão presente no meio político?

Se realmente ponticos:
Se realmente os partidos
políticos e sindicatos tiverem clareza que a corrupção é um problema e aplicarem uma política de tolerância zero, a simples investigação constrangerá
muitas pessoas. Se há políticos investigados em mandatos é porque os próprios
partidos os apoiam, não são
candidatos isolados.

A condenação dos réus do mensalão revela um passo adiante?

"O combate à corrupção exige tempo e mudança de mentalidade da população."
NICOLÁS RODRÍGUEZ

A mensagem é altamente positiva. A sociedade observa que não há uma régua dupla de medição. A setença terá um efeito simbólico. Aos olhos da Justiça, é igual um ministro, um político, um banqueiro e um cidadão com menos recursos. Mas se ficar apenas em dez pessoas que romperam a regra do jogo não se terá conquistado nada.

O julgamento serve como exemplo para a conduta dos criminosos?

É um sinal de alarme aos sujeitos que cometem o crime. Mas, insisto, se o cidadão não entender as consequências de pagar, subornar ou tirar vantagem não se estará conseguindo nada. O mensalão fará parte desse 1% dos casos solucionados. É uma decisão importante, mas é preciso que todos vejam que estão sendo prejudicados pela corrupção.

MARCELO FREITAS METRO BRASÍLIA

TRANSBRASA
TRANSBRASA
Transitária Brasileira Ltda.
Nos Santos www.transbrasa.com.br

Casos históricos

Confira casos recentes de corrupção no Brasil que ganharam repercussão mundial:

Mensalão

Compra de apoio parlamentar durante o governo Lula.

► Renúncia de Renan Presidente do Congresso

Renan Calheiros renuncia ao cargo acusado de receber recursos de empreiteiras para pagar pensão alimentar.

► Impeachment Presidente Fernando Collor foi retirado do cargo por desvio de recursos públicos. Retorno ao poder em 2002 também é mal visto.

Rombo no INSS Advogada Jorgina de Freitas fez desvios milionários nos cofres da Previdência Social na década de 1990.

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



Toda caloria que ingerimos, além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções. Associando o besomed ao seu regime e atividades

físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.

Auxiliar no tratamento da OBESIDADE



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO



Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-Indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO.

LEIA A BULA. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Julho 2012



DIREITOS E DEVERES DO EMPREENDEDOR INDIVIDUAL

abeleireiro, encanador, mecânico, pedreiro, pintor, ambulante, dono de restaurante. Essas são algumas atividades que podem ser enquadradas como Empreendedor Individual (EI). São pessoas que trabalham por conta própria, faturam no máximo R\$ 60 mil por ano, não são sócias ou titulares de outra empresa e podem ter até um empregado que receba salário mínimo ou o piso da categoria.

Mas por que se formalizar? Afinal, você está na ativa, é dono do seu nariz e vai muito bem, obrigado. Não é bem assim. O El tem direitos. E obrigações com as quais é importante ter atenção para, justamente, não perder os benefícios. Infelizmente, mais da metade dos empreendedores individuais formalizados não estão em dia com as suas obrigações.

Vamos começar lembrando os direitos. O EI é coberto pela Previdência Social. Basta pagar mensalmente R\$ 32,10, no caso de comércio ou indústria, ou R\$ 36,10 se for prestador de serviço. O dinheiro vai para a Previdência e para ICMS ou ISS. O EI tem direito a receber aposentadoria por idade, salário-maternidade, auxílio-doença, pensão e auxílio-reclusão.

O EI é legalizado. Ele é inscrito no Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ) o que facilita abrir conta em banco e conseguir empréstimo.

Quanto às obrigações, o recolhimento do valor mensal deve ser feito até o dia 20 nos bancos ou lotéricas por meio do DAS, obtido na internet.

Também todo mês, até o dia 20, o El deve preencher o Relatório Mensal das Receitas que obteve no mês anterior. Anualmente, ele também é obrigado a declarar o quanto faturou no ano anterior (a chamada Dasn-Simei).

Tudo segue dentro do programado até que o EI, por algum motivo, perde o prazo do pagamento. Nesse caso, haverá multa de 0,33% por dia de atraso até o limite de 20% e juros de 1% no primeiro mês e depois calculados com base na Selic.

Atento aos cerca de 600 mil EIs de São Paulo, o Sebrae-SP coloca à disposição um programa de capacitação gratuito chamado Sebrae Empreendedor Individual (SEI). São seis cartilhas para ajudar na administração do negócio (SEI Empreender, SEI Planejar, SEI Vender, SEI Comprar, SEI Unir Forças, SEI Controlar meu dinheiro). Para solicitar a sua cartilha, ligue gratuitamente para o telefone 0800 570 0800.

Com o aprimoramento na gestão, o El mantém seu negócio de "portas abertas" e aumenta o lucro. Portanto, mãos à obra.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Planejamento evita sustos no Natal

Ideal é reservar 30% da renda mensal com presentes e preparativos
 Ultrapassar limite de cartão e entrar no cheque especial são armadilhas

Até 30% da renda mensal e não ultrapassar os limites do cartão e do cheque especial. Essas são as regras para não se sair mal na hora de comprar os presentes e fazer os preparativos para o Natal. O alerta é do consultor financeiro do Programa Consumidor Consciente da Mastercard, Ricardo Pereira. "Apelo emocional existe no

fim do ano. Todo mundo tem a ideia de poder presentear quem quer, gastar um pouco mais, no entanto não pode deixar de pensar no bolso", afirma.

O especialista afirma que sem planejamento o consumidor corre o risco de ver a dívida perdurar no ano seguinte. A ilusão do parcelamento, segundo Pereira, não funciona quando ultrapassa 30% da renda mensal. "Tem de se preocupar com isso. Se é muito longo o parcelamento, fica difícil de controlar. Tem que fazer tabelas no excel para prever tudo. O grande problema é perder o controle."

Outro mito é achar que cartão de crédito e cheque especial fazem parte da renda. Ultrapassar o limite de gastos no cartão faz o consumidor pagar juros do rotativo e usar o cheque especial atrapalha o orçamento. Segundo Pereira, nestes casos, se não houver um cuidado maior, há grandes chances de a dívida chegar a 2013.

A saída para evitar problemas financeiros no Natal é planejar. "Para pagar barato, antecipe as compras, tanto nas lojas quanto pela internet para evitar atrasos na entrega e garantir preços melhores, tente pagar a vista para negociar descontos", aconselha.



De acordo com pesquisa realizada pela Boa Vista Serviços, administradora do SCPC, 38% dos consumidores não fazem nenhum tipo de controle sobre os gastos e recebimentos do mês. Segundo o levantamento, 41% dos consumidores afirmam que terão dificuldades em quitar suas dívidas considerando apenas a renda atual.



Investimentos

Em 2013, em quais modalidades de investimento é mais adequado apostar? Para escolher o melhor tipo, é preciso avaliar se o valor será utilizado no longo ou curto prazo.

Para quem não está endividado, mas não tem reserva de urgência. O ideal é a caderneta de poupança, que continua sendo boa alternativa por ter rentabilidade interessante, não ter taxas nem impostos, e saque da liquidez de forma imediati

Para quem pretende utilizar o dinheiro no longo prazo. É possível pensar na aposentadoria, com a aplicação do valor na previdência privada, por exemplo, ou no mercado de renda variável.



LUCIANA FIGUEIREDO/ARQUIVO METRO Carnes e arroz tiveram maior influência na alta

Inflação medida pelo IPCA-15 acelera

A inflação medida pelo IP-CA-15 (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo – 15), considerada prévia da inflação oficial usada nas metas do governo, acelerou para 0,65% em outubro, acima do 0,48% apurado no mês anterior, informou na sexta-feira o IBGE.

Os preços dos alimentos subiram 1,56% e responderam por 57% do IPCA-15 no mês, com maior influência partindo dos itens carnes (2,92%) e arroz (11,91%). Também tiveram avanços, os preços da batata-inglesa (19,23%) e da farinha de mandioca (12,52%), METRO

Nissan é a primeira a entrar no Inovar-Auto

A japonesa Nissan foi a primeira montadora habilitada pelo governo a operar dentro do novo regime automotivo Inovar-Auto, regulamentado no início deste mês, e espera retomar as vendas em patamares normais a partir de novembro, quando contará com novas

cotas de importação de veículos do México, enquanto ergue sua fábrica no Rio de Janeiro. A habilitação da empresa para o Inovar-Auto concedeu uma cota de importação de 6.666 carros por mês, compondo um total de cerca de 80 mil veículos para 2013. • METRO



PRODUTOS COM ATÉ DE DESCONTO



NIKE SHOX HERITAGE

FEMININO E MASCULINO
DIVERSAS CORES
DE 599,90

POR: R\$329,90 \$ 12X R\$27,49



ADIDAS PORSCHE DESIGN CT

POR: R\$179,90 \$
7X R\$25,70



CHUTEIRA NIKE MERCURIAL

VICTORY 3 CAMPO, SOCIETY OU SALÃO

DE R\$219,90

POR: R\$139,90 5X R\$27,98



CAMISA NIKE

MANCHESTER UNITED PRE MATCH

DE R\$159,90

POR: R\$89,90 3X R\$29,96



POR: R\$399,90 12X R\$33,32



NIKE TRAINER 1.3 MAX

DIVERSAS CORES

DE R\$549,90

POR: R\$379,90 \$ 12X R\$31,65



COMPRE AGORA PELO SEU CELULAR











Último debate da disputa eleitoral dos EUA será hoje

A disputa eleitoral pela presidência dos Estados Unidos está cada vez mais apertada. Barack Obama e seu rival republicado, Mitt Romney, se encontrarão hoje no terceiro e último debate da campanha em Boca Raton, na Flórida.

Segundo as últimas pesquisas de opinião, os candidados estão praticamente empatados. O levantamento da NBC/Wall Street Journal indicou os dois com 47% das intensões de votos entre prováveis eleitores. O índice marca uma pequena recuperação do republicano. Por outro

Vaticano em celebração

A disputa eleitoral pela presidência dos Estados Unidos está cada vez mais apertada. Barack Obama e

A 16 dias das eleições, o debate será decisivo e tende a favorecer o atual presidente norte-americado, já que o foco da discusão será a política externa. Obama pode obter vantagem contra Romney por diversos fatores, entre eles por ter autorizado a missão que matou Osama bin Laden e por ter retirado as tropas do Iraque.

As eleições estão previstas para o dia 6 de novembro. • METRO



Atos de violência dominam Beirute após funeral

◆ Assassinato do ex-chefe de inteligência do Líbano explode onda de revolta ◆ Manifestantes tentam invadir sede do governo e culpam a Síria pela morte do oficial

Uma onda de violência tomou conta do centro de Beirute, capital do Líbano, ontem. Milhares de manifestantes entraram em choque com a polícia ao tentar invadir os escritórios do primeiro-ministro do país Najib Mikati.

Os ataques ocorreram após o funeral do o ex-chefe de inteligência libanesa, Wissam al-Hassan, 47 anos, assassinado por um carrobomba na última sexta-feira, 19. Sua morte causou grande indignação a alguns civis, que culpam a Síria pelo ataque.

Durante o confronto, os rebeldes marcharam em direção à sede do governo, derrubando barreiras e atirando pedras e barras de aço pelas ruas da capital. Para contê-los, a polícia usou gás lacrimogênio. Não houve relatos de vítimas ou grandes feridos, apenas duas pessoas desmaiaram

em Beirute.

Além dos atos violentos, a oposição pediu que Mikati deixe o posto. Muitos manifestantes acreditam que ele tem uma relação próxima com o presidente da Síria, Bashar al-Assad.

Milhares de libaneses também agitaram bandeiras do Movimento Futuro de oposição anti-Síria (partido muçulmano de maioria sunita) e forças libanesas cristãs e bandeiras negras isOnde foi

TURQUIA

SÍRIA

Beirute

LÍBAÑO IRAQUE

Mar

Mediterrâneo

JÓRDÂNIA

ARÁBIA

SAUDITA

lâmicas.

O líder da oposição Saad al-Hariri pediu que os manifestantes recuassem com os atos de violência contra o país. • METRO

Bento 16 canoniza sete novos santos

▶ Mais de 50 mil peregrinos participaram da missa de canonização na Praça São Pedro

O Papa Bento 16 canonizou ontem sete novos santos durante cerimônia realizada na Praça São Pedro, no Vaticano. Entre as proclamações do pontífice, está a da ameríndia Kateri Tekakwitha, primeira nativa norte-americana a se tornar santa. A canonização dos sete foi um pedido do cardeal Angelo Amato, prefeito regional da Congregação das Causas dos Santos.

Atentado deixa 13 mortos na Síria enquanto ONU pressiona trégua

Um carro-bomba explodiu ontem no bairro de maioria cristã Bab Toma, no centro histórico de Damasco, Síria. Pelo menos 13 pessoas morreram e 19 ficaram feridas.

O atentato, considerado como terrorista, coincidiu

com a visita do enviado especial da ONU (Organização das Nações Unidas) e da Liga Árabe, Lakhdar Brahimi, à capital do país.

Brahimi se reuniu com o presidente Bashar al Assad para propor um cessar-fogo aos envolvidos com os confrontos. Ele aproveitou a celebração da festa muçulmana do Sacrifício, que começou na última sexta-feira, para fazer o pedido de trégua.

Assad se mostrou aberto as propostas de Brahimi para solucionar a crise sí25 mil pessoas já morreram nos conflitos que atingem a Síria desde março do ano passado.

ria. No entanto, advertiu que "qualquer iniciativa ou processo político deve se basear em acabar com o terrorismo, e o que isso implica para os países envolvidos em apoiar, armar e oferecer refúgio aos terroristas na Síria". • METRO



Mas não perca. É só segunda, dia 12 de novembro, em todas as salas Cinemark.

Renda revertida para iniciativas de apoio ao cinema nacional. O Projeta Brasil Cinemark tem grande colaboração de todos os produtores e distribuidores que cedem seus filmes para o evento.

A atriz Ingrid Guimarães e o fotógrafo Alexandre Salgado cederam seus cachês.











Segunda animada

• A semana começa agitada com shows internacionais de Feist e Robert Plant, do Led Zeppelin

Dia tradicionalmente morto para quem gosta de agito, a segunda-feira promete algo diferente para hoje.

Festejada no mundinho indie, a cantora canadense Feist chega a São Paulo para duas apresentações no Cine Joia. Conhecida por sua voz adocicada e uma quedinha pelo pop, ela, que já integrou o Broken Social Scene, canta por aqui o repertório do disco "Metals", lançado ano passado. Os shows fazem parte do projeto Popload Gig Residências, que promete trazer artistas com apelo de público para per-



formances mais intimistas.

A outra animação do dia, mais nostálgica, ocorre no Espaço das Américas. É lá que o inglês Robert Plant, vocalista do lendário Led Zeppelin, solta a voz ao lado de sua banda atual, a The Sensational Space Shifters.

Com um trabalho tido como seminal para grupos, como Queen e Nirvana, ele mostra à plateia sua mistura de rock e blues em faixas totalmente solo, como as de seu álbum mais recente,

Serviço No Cine Joia (pça. Carlos Gomes, 82, tel.: 3231-3705). Hoje e amanhã, às 22h. de viés mais intimista R\$ 240. cinejoia.tv

"Band of Joy" (2010). Quem quiser conferi-lo cantando as músicas do Zeppelin pode assistir nos cinemas ao Celebration Day, registro da última reunião da banda, em 2007 nos dias 30, às 21h, e 3/11, às 23h55 (R\$ 40, à

venda no site ingresso.com). Não há mais entradas para o show de hoje, mas ainda há a chance de vê-lo amanhã.

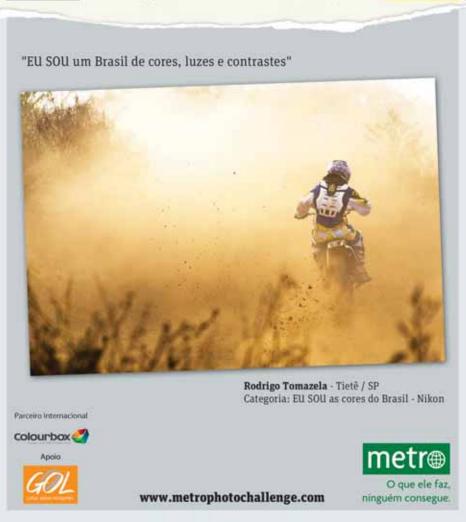




Foto do Dia 22/10

Até o dia 9 de novembro, um fotógrafo e sua criação serão publicados no Jornal Metro. Participe!





EU SOU A NIKON COOLPIX S9300



COOLPIX S9300 | 16.0 | Efeitos | 3" | Full HD Videos com Som



At the heart of the image...

www.nikon.com.br SAC: sac@nikon.com.br 0800-88-NIKON 800-88-NIKON 800-88-64566)



Concerto 'Help!' em Santos Orquestra Sinfônica de Cubatão realiza espetáculo com a participação do Coral Zanzalá O Show traz releituras de canções dos Beatles O Apresentação gratuita acontece na quarta-feira no Teatro Coliseu

O universo pop volta a ser tema de concerto para a Banda Sinfônica de Cubatão em parceria com o Coral Zanzalá. Desta vez, os grupos cantam músicas dos Beatles, considerada uma das mais importantes bandas da história que até hoje influencia estilos, criações, composições e continua fazendo fãs por todo o planeta.

O concerto foi batizado com o nome "Help!", uma alusão a uma das músicas mais conhecidas da banda inglesa. O espetáculo acontece quarta-feira, às 20h30, no Teatro Coliseu, em Santos.

O riquíssimo acervo mu-

sical dos Beatles foi remexido e assim, cuidadosamente escolhidas as composições que melhor traduzem a importância dos "quatro rapazes de Liverpool" e sua obra. Serão 13 canções como "Help!", "Yesterday", "Let it be", "Yellow Submarine", "Lucy in the Sky with Diamonds", "All You Need

is Love', entre outras. "Queremos sempre surpreender nosso público com espetáculos diferenciados. Tocar Beatles é um prazer e uma responsabilidade muito grande, afirma o maestro Marcos Sadao Shirakawa, regente da Banda Sinfônica de Cubatão.

Todas as canções recebe-

ram arranjos coral-sinfônicos elaborados por Alexandre Daloia, um trabalho cuidadoso pois é preciso transportar para as partituras as canções criadas pelos Beatles sem, contudo, perder a essência da poesia musical. O resultado será executado pelos instrumentistas da Sinfônica e canto-

res do Zanzalá, somando cerca de 100 artistas no palco. A regência do Coral será da maestrina Maria Fernanda Tavares.

O Teatro Coliseu está localizado na rua Amador Bueno, 237, Centro Histório. Os ingressos custam de R\$ 20 a R\$ 30. A classificação é livre. • METRO SANTOS



BANDA LARGA E TELEFONE: MAIS CONEXÃO E INTERAÇÃO COM CLIENTES E FORNECEDORES.

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

4004-8844

www.netempresas.com.br

Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.





◆ Astro de 'Arrow' revela ao **Metro** como se preparou para encarnar o Arqueiro Verde ◆ Série estreia hoje no Warner

A história: após sofrer um trágico naufrágio, o bilionário Oliver Queen (Stephen Amell) foi tido como morto. Mas, na verdade, ele acabou sendo arrastado para uma ilha deserta onde passou cinco anos lapidando suas habilidades de sobrevivência – o que inclui a destreza com o arco e flecha – antes de ser resgatado. Ao voltar, ele finge ser um playboy durante o dia e, secretamente, assume o papel do vigilante Arqueiro Verde à noite para levar justiça à sua cidade.

A psicologia: Oliver é um cara bastante complicado. "Quando vi o piloto, percebi que acabei fazendo quatro papéis diferentes", diz Amell. "O primeiro é o falso Oliver, no mundo real; o segundo, aquele da ilha, que aparece como flashback; o terceiro, o próprio Arquei-

"Oliver é bastante complexo. Percebi, ao ver o piloto, que fiz mesmo quatro papéis em um."

STEPHEN AMELL, ATOR

ro; e o quarto, aquele que tenta se reconectar com sua ex-namorada, Laurel. Esse tem sido um exercício bastante sadio de atuação."

O treinamento: para entrar no corpo dessa versão repaginada do vingador da DC Comics, Amell incluiu o parkour em seu treinamento. "Foi quando começou a aparecer um monte de músculos que nem sabia que existiam", afirma o ator. "Meu treinador, Paul Darnell, foi o dublê de Henry Cavill nas filmagens do novo filme do Superman, e ele me fez fazer coisas que nun-

ca havia imaginado. Conseguir fazer de primeira as cenas intensas de ação do episódio piloto foi bem legal."

A arma: Antes de aceitar o papel do Arqueiro, Amell nunca havia pego em um arco e em uma flecha antes. "Tenho uma treinadora maravilhosa, Patricia Gonsalves. Antes de iniciarmos, ela me mostrou um vídeo de 45 minutos de várias cenas da televisão e do cinema em que esse esporte foi mal apresentado", diz ele. "A primeira etapa foi entrar em forma. E realmente gostei da experiência. Pratico mesmo quando estou de folga. É um esporte interessante.

Hoje, às 22h, no Warner.





CARTÃO DE CRÉDITO: PARTE C - A SOLUÇÃO

uem usa cartão de crédito não pode ser pego de surpresa pelo total da fatura ("Mas tudo isso?!"). Se não o sujeito terá de pagar menos que 100% do valor devido, recorrendo de forma não planejada ao crédito rotativo do cartão, que, ainda hoje, cobra os juros reais mais elevados do planeta.

Para evitar um uso desvairado do cartão de crédito, imponha-se limites. A soma dos limites de seus vários cartões deve ficar entre 30% e 50% de sua renda mensal, no máximo. Afinal, uma parte de seu ganho deverá ser utilizada para viabilizar também o uso de outros meios de pagamento muito comuns, como cartões de débito, cheques, carnês, débitos automáticos em conta etc..

Daí, para poder ter uma boa noção de quanto virá na próxima fatura, "colecione" os papeizinhos amarelos de cada gasto ou compra em sua carteira, guardando-os de forma organizada. Logo no início do mês, no primeiro uso do cartão, dobre ao meio a primeira papeleta (referente à primeira despesa ou compra do mês) e "vista" com ela seu cartão, guardando tal conjunto na carteira.

Quando vier o segundo papelzinho, some o valor deste ao valor do primeiro, e anote o valor total acumulado em números grandes na frente do segundo papel (à caneta ou a lápis). Dobre o segundo papelzi-nho ao meio e "vista" com ele o conjunto anterior (cartão + primeiro papelzinho dobrado).

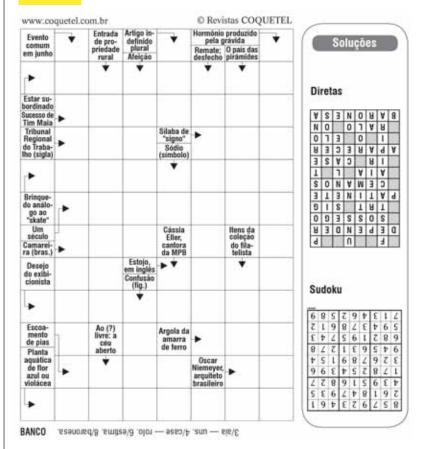
Faça isso sucessivamente com cada gasto/compra feita ao longo do mês, e você estará monitorando continuamente, de forma automática, o valor acumulado de suas despesas pagas com cartão naquele mês. Quando chegar próximo de seu limite, pé no freio dos gastos e postergue as próximas despesas para o próximo mês. Assim, quando a fatura vier será possível quitar 100% (Ufa!).

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador finan-ceiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o pla no da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores



Cruzadas



Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

8			9					1
		1		4		9		
	3		5				2	
						3		6
	2						5	
9		5						
	8				5		4	
		4		7		6		
7					2			9



Leitor fala

Cruzeiros

Trabalhar em cruzeiros é um grande aprendizado, que além de rentável permite um conhecimento de vida muito grande. Dentro de um navio conhecemos pessoas de todas as partes do país e fora dele e a experiência vale muito no currículo. A cidade precisa investir na qualificação desse pessoal e trabalhar para atrair mais navios. Com a Copa do Mundo, esse tipo de turismo será ainda mais intenso.

Márcio Cezar, Santos

Mendiaos

O novo prefeito de Santos deverá assumir o compromisso de resolver de vez a situação da grande quantidade de moradores de rua na cidade. Hoje muito se fala, mas essas pessoas continuam entregues ao vício das drogas e da bebida. Muitos moram na orla, que é o nosso principal cartão postal, e nas áreas próximas aos equipamentos de assistência social da prefeitura. Ações efetivas precisam ser feitas, qualificando essas pessoas para o mercado de trabalho e as tirando dessa situação degradante.

Marcelle Souza, Santos

As pesquisas eleitorais influenciam seus votos?



Siga o Metro no Twitter:

@Mel_Mantovani: O que influenciou meu voto foram as informações sobre os candidatos e seus projetos, e não as pesquisas eleitorais.

@Quiqueto: Não, até porque em muitos momentos não retrataram a realidade. Quem vota seguindo a pesquisa está jogando sua escolha no lixo.

@ALVARENGACLAU: Não, o besteirol dos candidatos é o que influencia.



www.estrelaguia.com.br



Horóscopo Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4)

Liberdade para agir, mesmo que seus recursos sejam escassos você poderá contar com boas ideias e o apoio das pessoas para poder alcançar os seus objetivos.



Touro (21/4 a 20/5)

Insatisfações ligadas à inseguranças pessoais, principalmente financeiras, os detalhes que envolvem os seus negócios podem não lhe dar garantias suficientes.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Fique de olhos bem abertos para não deixar passar oportunidades que estão diante de você. Boas chances de fazer algum dinheiro com os seus parceiros.



Câncer (21/6 a 22/7)
Necessidade de apoio de pessoas que entendam os seus problemas e que tenham objetivos em comum com você, trate de ficar mais próximo delas e atuar em equipe.



Leão (23/7 a 22/8)

Um pouco de liberdade lhe cai bem, chega de bancar o de-pendente sentimental dos outros e comece a fazer o seu pró-prio caminho com as pessoas que você gosta.



Virgem (23/8 a 22/9)

Se você não estiver em condições de bancar a situação seja humilde e não tente arcar com coisas que estão além das suas capacidades. Não se estresse com isso.



Libra (23/9 a 22/10) Picuinhas demais podem deixar você de fora dos melhores momentos do dia, você vai precisar deixar alguns detalhes de lado se quiser acompanhar a galera.



Escorpião (23/10 a 21/11)
Necessidade de ultrapassar os seus próprios limites, você pode passar por momentos de crise interior, mas tudo está para mudar, hoje é dia de preparação.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Pense melhor antes de sair apoiando a opinião dos outros. Se você não está tendo muitas ideias é porque talvez este seja um dia de reflexões e aprendizados.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Não adianta querer reter as pessoas quando elas estiverem ar-redias demais, deixe que experimentem as suas próprias ideias. Afinal, elas precisam amadurecer.



Aquário (21/1 a 19/2)

Incertezas não combinam com vanguarda, ou você realmente sabe o que quer e vai à luta pelos seus ideais ou fica na sua para não acabar causando confusão.



Peixes (20/2 a 20/3) Coração apertado com as situações do dia, que poderão deixar as pessoas mais avessas e um pouco distantes. Não sofra por antecipação, seja mais confiante.



Tensão e espinhas

Entenda porque a acne aumenta na TPMVeja algumas dicas para cuidar da pele nesse período

As alterações hormonais durante o período prémenstrual acarretam no aumento dos níveis dos hormônios andrógenos e, consequentemente, das glândulas sebáceas. Estas mudanças provocam o excesso da oleosidade no rosto, ou seja, como se não bastasse a irritação que a mulher enfrenta nesse período, ela ainda é obrigada a conviver com uma pele pouco saudável.

Para ajudar quem sofre desse mal, o dermatologista do Hospital São Luiz, Cassio Hernandes, selecionou algumas dicas que prometem evitar as temidas acnes e dermatites nos dias de tensão. "A acne é um processo inflamatório das glândulas sebáceas, causada por predisposição genética e estímulos das glândulas sebáceas pelos hormônios andrógenos", explica o especialista.

Para evitar que isso ocorra, o controle da oleosidade facial com sabonetes seborreguladores, esfoliantes e adstringentes pode ajudar. Para as mulheres que já apresentam pele oleosa, é válido deixar os cremes faciais de lado durante o período que ante-

cede a menstruação.

"A alimentação balanceada, assim como tudo o que está relacionado a melhor qualidade de vida, é fundamental na prevenção desses problemas. Estudos revelam que orientais apresentam menor incidência de acne, exatamente por possuírem hábitos alimentares diferentes dos nossos", diz o médico.

Ele ressalta ainda a importância do acompanhamento de um ginecologista para controle das alterações hormonais com uso de anticoncepcionais ou outros recursos.



Se cuide

Alguns hábitos podem ajudar a evitar espinhas na TPM.

- Beba pelo menos 2 litros de água por dia.
 Controle o consumo de laticínios, açúcares e óleos.
- Prefira alimentos frescos e leves, como vegetais, carne branca e frutas





Dia nada fabuloso para o São Paulo

◆ No Engenhão, Luis Fabiano perde pênalti e Tricolor cai diante do Flamengo Mesmo assim, equipe encerrará rodada dentro do G-4

Koff vence eleição no Grêmio

PRESIDENTE. Fábio Koff foi eleito ontem, pela terceira vez, presidente do Grêmio para o biênio 2013-2014. Ele recebeu 57,5% dos votos (7.696). O atual mandatário, Paulo Odone, ficou com 36,7% (4.951), seguido por Homero Bellini, com 6,25% (843). Koff, que também presidiu o Clube dos 13, esteve à frente do Tricolor gaúcho entre 1982 e 1983 e entre 1993 e 1996. METRO



16 gols Fred

Luis Fabiano

15 gols



A tarde de ontem só não foi pior para o São Paulo porque o time segue no G-4 do Ĉampeonato Brasileiro. No Rio, o Tricolor perdeu para o Flamengo por 1 a 0 e teve a invencibilidade de oito jogos - sete no Brasileirão e um na Sul-Americana – interrompida.

Novamente, Luis Fabiano foi o destaque negativo. Assim como na vitória sobre o Atlético-GO, quinta-feira, o Fabuloso perdeu pênalti, aos 28 minutos do primeiro tempo. Além disso, sentiu desconforto na coxa esquerda e saiu no intervalo.

'O momento não é bom e é melhor eu não bater pênaltis", disse o camisa 9.

González anotou o gol do jogo na etapa final.







Flamengo: Felipe; Wellington Silva, Renato Santos, González e Ramon; Airton (Ibson), Amaral , Renato e Wellington Bruno (Adryan); Vagner Love e Liedson (Hernane). Técnico: Dorival Junior

São Paulo: Rogério Ceni; Paulo Miranda, Rafael Toloi, Rhodolfo e Cortez; Wellington ☐ (Cícero), Denílson e Jadson ☐ (Willian José); Lucas, Osvaldo e Luis Fabiano (Douglas). Técnico: Ney Franco

- **Gol:** González aos 26 minutos do 2º tempo **Arbitragem:** Leandro Pedro Vuaden (RS), auxiliado por Autemir Haussmann (RS) e Alessandro Rocha de Matos (BA)

Em Minas, Galo bate o Flu

Atlético-MG e Fluminense protagonizaram ontem, no estádio Independência, em Belo Horizonte, um dos jogos mais emocionantes do Campeonato Brasileiro. Com direito a virada e gol no último minuto, o Galo venceu a "decisão" do nacional por 3 a 2 e evitou que os cariocas abrissem mais vantagem na lideranca.

Aos 10 minutos, Wellington Nem abriu o placar para os visitantes, mas Jô marcou duas vezes, aos 23 e 36 do primeiro tempo. Quando a vitória já parecia certa para os mineiros, Fred, anotou seu 100° gol pelo Flu, aos 40 da etapa final. Mas, nos acréscimos, Leonardo Silva voltou a deixar o Atlético na frente.

Outros jogos

Nos Aflitos, em Recife, a Portuguesa só empatou com o Náutico por 0 a 0. Ambas as equipes seguem na zona intermediária da tabela. E, na parte de baixo, Sport venceu o Atlético-GO por 1 a 0 no Serra Dourada e respirou mais na luta para escapar do rebaixamento para a Série B. • metro



Brasileirão 32ª rodada

ONTEM











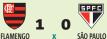








































CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	FLUMINENSE	69	20	53	29
2º	ATLÉTICO-MG	63	18	54	26
3º	GRÊMIO	59	17	48	18
4º	SÃO PAULO	55	17	48	18
5º	VASCO	50	14	38	4
6º	INTER	45	11	40	10
7º	BOTAFOGO	44	12	45	4
80	CORINTHIANS	44	11	39	5
9º	CRUZEIRO	43	12	38	-3
10⁰	CORITIBA	42	12	45	-4
11º	SANTOS	42	10	39	-1
12 º	NÁUTICO	41	12	38	-9
13º	PONTE PRETA	40	10	35	-7
14º	FLAMENGO	40	10	32	-9
15º	PORTUGUESA	39	9	35	0
16 ⁰	BAHIA	36	8	31	-5
17º	SPORT	33	8	30	-19
18º	PALMEIRAS	32	9	31	-10
19º	FIGUEIRENSE	28	7	36	-23
20º	ATLÉTICO-GO	23	5	31	-25

Classificados para a Libertadores Rebaixados para a Série B

Luan tem dia de Neymar e Ponte derruba o Peixe

Camisa 99 da Ponte brilha no Moisés Lucarelli em noite que o craque santista pouco fez

A dependência do Santos pelo bom futebol de Neymar ficou evidenciada ontem, no Moisés Lucarelli. Nem de longe o camisa 11 lembrou o atacante que encanta multidões com seus dribles e golaços, como o que fez no empate por 2 a 2 com o Atlético-MG, quarta-feira. Ontem Neymar teve noite apagada. Melhor para Luan, da Ponte Preta. Foi dele o gol da vitória da Macaca por 1 a 0.

"Hoje ninguém foi mais ou menos. Todos foram de ruim para pior", disse Neymar na saída do gramado.

Em toda a partida, o Santos sofreu com a superioridade dos anfitriões. O Peixe não conseguia dar sequência nas jogadas, não assustava e pouco arriscava.



Ponte Preta: Edson Bastos; Cicinho (Xaves), Ferron, Cleber e João Paulo; Baraka 🗒, Wendel, Renê Júnior □ e Nikão (Uendel □); Luan (Rildo) e Roger. Técnico: Guto Ferreira

Santos: Rafael: Bruno Peres . Bruno Rodrigo, Durval e Gerson Magrão; Adriano (Patito), Henrique (Bernardo), Arouca e Felipe Anderson; Neymar e Miralles (André .). Técnico: Muricy Ramalho

- Gol: Luan aos 12 minutos do 1º tempo Arbitragem: Guilherme Ceretta de Lima (SP), auxiliado por Marcelo Carvalho Van Gasse (SP) e Bruno Salgado Rizo (SP)

Melhor para a Ponte. Diferentemente de Neymar, Luan estava inspirado. Aos 12 minutos do primeiro tempo, o camisa 99 sacramentou a vitória do time de Campinas após aproveitar cruzamento de João Paulo e desvio de Cicinho.

Aos 22 do segundo tem-

po, por pouco Luan não fez um golaço: acertou um voleio no travessão e levantou a torcida.

O Santos até chegou a balançar as redes. Aos 41 minutos, Bernardo marcou, porém, estava em posição irregular e o gol foi anulado. o metro



INTERDIÇÃO

Manhã decisiva na Vila

O Santos saberá na manhã de hoje se poderá enfrentar o Náutico, quinta-feira, pelo Campeonato Brasileiro, na Vila Belmiro ou se terá de mandar a partida em outro local.

Hoje, a casa alvinegra será vistoriada por um membro da CBF e o laudo tem de ser aprovado hoje, pois a venda de ingressos tem de ser iniciada amanhã.

Na sexta, o estádio foi interditado pelo STJD (Superior Tribunal de Justiça Desportiva) por tempo indeterminado. Quarta, no jogo entre Santos e Atlético-MG, uma elevação impediu a entrada da ambulância no campo. A direção do Peixe concluiu as obras para solucionar o problema em tempo. o metro

Contusões assustam o **Corinthians**

"A bruxa está solta no Corinthians." A frase do goleiro Cássio ilustra bem o sentimento do clube após o empate por 1 a 1 com o Bahia, sábado. Com 12 minutos de jogo, a equipe perdeu, por lesão, o zagueiro Wallace e o lateral esquerdo Denner.

"Vai que acontece um acidente? Claro que não



quero, mas aconteceu com o Denner", disse Tite. O comandante tem uma lista com 35 atletas pré-relacionados para o Mundial. O número final será de 23.

Além de Wallace - contu-

são na coxa direita - e Denner - lesão no joelho direito - o departamento médico do Timão ainda tem o atacante Emerson, o meia Danilo e o zagueiro Chicão em fase de recuperação. METRO

falha e QPR fica no empate

INGLATERRA. O goleiro Julio César, ex-Seleção Brasileira e Inter de Milão, anotou um gol contra no empate do Queens Park Rangers por 1 a 1 com o Everton, ontem, pelo Campeonato Inglês. Após a cabeçada de Distin, a bola báteu nas costas do goleiro e entrou. O gol foi creditado ao brasileiro. 🌑 metro

Brasileiros vencem ATP em Estocolmo

TÊNIS. Marcelo Melo e

Bruno Soares venceram ontem o ATP 250 de Estocolmo, na Suécia. A dupla brasileira superou o sueco Robert Lindstedt e o sérvio Nenad Zimonjic por 2 sets a 1 - 6/7 (4), 7/5e 10-6 – em quase duas horas de jogo. Eles atua-ram juntos após uma temporada com outros

parceiros.

O também brasileiro Thomaz Bellucci não teve a mesma sorte dos compatriotas. Ele foi vicecampeão do ATP 250 de Moscou, na Rússia. Ele foi derrotado na final pelo italiano Andreas Seppi, de virada, por 2 sets a 1, parciais de 3/6, 7/6 (3) e 6/3. • **METRO**



P PRÉMIO - 091,742 GIVANILDO MONTEIRO TEIXEIRA 10" PREMIO - 184.439 BONFIM NUNES NOVAES

Breves

Carpegiani sai do Vitória

DEMISSÃO. Paulo César Carpegiani não é mais o técnico do Vitória. Na manhã de ontem, ele se reuniu com a diretoria do Leão e pediu demissão do clube. No sábado, o rubro-negro baiano perdeu para o Atlético-PR por 2 a 0 em Salvador, pela Série B do Campeonato Brasileiro.

Julio César

Kleina: 'Escapar da queda será um título'

◆ Com triunfo sobre o Cruzeiro, sábado, chances de rebaixamento do Palmeiras caem e esperança aumenta ◆ Treinador admite que equipe depende de Barcos e Marcos Assunção

Se a esperança do torcedor palmeirense na permanência do clube na Série A havia aumentado após a vitória sobre o Bahia por 1 a 0, quarta-feira, os ânimos ficaram ainda melhores depois do triunfo diante do Cruzeiro, sábado, por 2 a 0. Com a vitória, o Verdão chegou aos 32 pontos em 32 jogos. O Bahia, primeiro clube fora da zona de rebaixamento, soma 36 pontos.

"A gente se mobilizou, está unido e vai escapar dessa. Vai ser um título, sem dúvida", disse o técnico Gilson Kleina.

"Estamos trabalhando sob desconfiança, mas sabemos das nossas capacidades. Nós nos metemos nisso, e vamos reverter. 6

jogos fará o Palmeiras até o fim do Brasileiro: Inter (fora), Botafogo (em casa), Fluminense (em casa), Flamengo (fora), Atlético-GO (em casa) e Santos (fora). O clube tem 32 pontos.

Vamos terminar o ano bem", completou o volante Marcos Assunção.

O Verdão fará ainda mais seis jogos. Encara Internacional, Botafogo, Fluminense, Flamengo, Atlético-GO e Santos.

E para evitar o rebaixamento, o atacante Barcos e o capitão Marcos Assunção serão fundamentais. Dos



99 gols no ano, 51 tiveram participação da dupla.

"Essa dependência vem do ano inteiro. A maioria dos gols são dos pés do Barcos e Assunção. Que continue assim", disse Kleina.

Rumo a Prudente

O Palmeiras define hoje se fará as duas partidas que tem de mandar a 100 km de São Paulo em Presidente Prudente em vez de Araraquara.

METRO



Time não terá força total na 3ª

Terça-feira o Palmeiras troca as atenções do Campeonato Brasileiro pela Copa Sul-Americana. O time enfrenta o Millonarios, da Colômbia, em Bogotá. E a tendência é não ter força máxima no duelo que vale vaga nas quartas de final.

Ao que tudo indica, o técnico Gilson Kleina deve poupar o atacante Barcos, o volante Marcos Assunção e o zagueiro Maurício Ramos.

"Não posso correr o risco de perder algum atleta na reta final do Brasileiro. Vamos conversar e, se eles não puderem ir, vou montar o time como puder", admitiu o treinador.

No jogo de ida, em São Paulo, o Palmeiras venceu por 3 a 1 e pode perder por um gol de diferença. • METRO



BRUNINHO

'ESTOU PRONTO PARA SER O LÍDER'

- Mais maduro, levantador diz estar preparado para ser uma das referências no novo ciclo olímpico
 - Para o jogador, Bernardinho ainda é o técnico mais preparado para dirigir o time do Brasil

Depois de mais um vicecampeonato – derrota para a Rússia em Londres-2012 -, o levantador Bruninho, da Seleção Brasileira de Vôlei, se prepara para o próximo ciclo olímpico, agora rumo ao ouro nos Jogos do Rio de Janeiro, em 2016. Em entrevista ao **Metro**, o carioca de 26 anos, reforço do RIX para a Superliga 2012/2013, se diz preparado para liderar a nova geração e que fará de tudo para chegar ao topo do pódio na Olimpíada do Rio, 12 anos após o último ouro.

Acha que a pressão para o ouro no Rio será muito grande? A Seleção acostumou o po-

vo a ver o Brasil no topo, por isso a cobrança é grande. Será difícil, mas faremos o melhor.

Como você vê o futuro do Bernardinho [pai do levantador] no comando da Seleção?

A paixão por ensinar ainda está viva no meu pai. Ele ainda é o mais preparado. Depois da Olimpíada de 2016, ele deve conversar com a família e ver como será. Até lá, ele deve ficar.

O Giba se despediu da Seleção em Londres. Serginho,

outro líder, também já deu declarações que indicam que ele não vestirá mais a camisa do Brasil. Como é a tarefa de ser um dos mais experientes da Seleção?

Eles foram, aos poucos, nos passando experiência. O pessoal que entrou comigo, como o Murilo, viveu muitas derrotas e vitórias com eles. Estamos experimentados. Participei de um ciclo olímpico e meio. Aprendi muito. Estou preparado para ser o líder.

Quais podem ser os maiores adversários do Brasil nos próximos cinco anos?

Os EUA, que foram muito fortes nos últimos quatro anos, têm uma seleção envelhecida, com pouca renovação. Mas Rússia, Polônia, Itália e Argentina têm atletas jovens e habilidosos.

Como você vê o processo de renovação da Seleção, principalmente na sua posição?

Temos uma base, e isso ajuda muito na adaptação de novos jogadores. Os grandes nomes que temos hoje na posição de levantador têm mais de 30 anos. Isso me diferencia e ajuda a garantir minha vaga.

Você já disse que Maurício e Ricardinho são seus ídolos. Como vai ser ocupar, na Seleção, o posto desses dois campeões olímpicos?

A gente brinca que levantador é como vinho. Tenho melhorado muito com o tempo. Não será fácil, mas a maturidade vai ajudar.

Atualmente, jogadores de futebol vivem um dilema: ficar nos clubes do Brasil ou ir para o exterior. Isso também acontece no vôlei?

Acho que menos. O campeonato no Brasil é muito competitivo. Mas isso depende muito da iniciativa de empresas. Infelizmente, são poucas as que se dispõem a fazer esse tipo de investimento.

Você já foi jogador de badminton. Como foi a proximidade com esse esporte tão pouco praticado por aqui?

Tinha me mudado para Campinas para morar com a minha mãe. Meus amigos jogavam badminton. Eu queria me enturmar com a galera. Foi um jeito de me entrosar. Mas o vôlei está no sangue, e teve uma hora que eu optei e resolvi encarar para valer. • METRO RIO